Jadłospis  
15.04. - 19.04.2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Obiad | Krem ze szparagów  z grzankami (260g),  jajko sadzone (130g),  ziemniaki (150g),  surówka z buraka (100g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 745,4kcal | Krupnik (250g),  polędwica wieprzowa w sosie własnym z ziemniakami (260g),  ogórek kiszony(100g),  zdrowa przekąska (24g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,5,7,8,9)  Wartość kaloryczna: 721,9kcal | Zupa pomidorowa z ryżem (250g),  makaron alla carbonara  (180g),  surówka z marchewki (100g),  woda (200ml). (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 747kcal | Zupa jarzynowa (250g),  ryba po grecku z ziemniakami (400g),  mus owocowy (80g),  sok jabłkowy (200ml).  (1,3,4,7,9)  Wartość kaloryczna: 705,7kcal | Krem z brokuła z grzankami (270g),  kluski leniwe z jogurtem greckim (350g),  jabłko (100g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 756,4kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.