**Jadłospis  
03 – 07.04.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (250g),  ziemniaki z gzikiem i szczypiorkiem (300g),  mus owocowy (90g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 711,6kcal | Zupa ogórkowa (250g),  mięso duszone w sosie własnym z kaszą jęczmienną (250g),  surówka z buraka (100g),  kompot (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 754,3kcal | Żurek (250g),  pieczone udko w sosie własnym z pyzami (280g),  gotowana marchewka (100g),  babeczka wielkanocna (20g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 849kcal | Barszcz ukraiński (250g),  kotlet schabowy (130g),  duszone ziemniaki (150g),  fasolka szparagowa (100g),  jogurt owocowy (80g),  naturalny sok  jabłko-kiwi (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 732,6kcal | Zupa krem z zielonych warzyw (250g),  kluski serowe (250g),  pomarańcza (50g),  woda (200ml).  (1,3,7,9)  Wartość kaloryczna: 830kcal |

Lista alergenów: 1- zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz), 2- skorupiaki i produkty pochodne, 3- jaja i produkty pochodne, 4- ryby i produkty pochodne, 5- orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6- soja i produkty pochodne, 7- mleko i produkty pochodne, 8- orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, i produkty pochodne, 9- seler i produkty pochodne,10- nasiona sezamu i produkty pochodne, 11- łubin i produkty pochodne, 12- mięczaki i produkty pochodne.